



Online ouderavond

Sociale media, tieners en hun mentale gezondheid

Meer inzicht in de digitale wereld van je kind, praktische opvoedtips en ruimte voor vragen.

Sociale media zijn voor veel jongeren een plek waar zij contacten opdoen en onderhouden en waar zij een beeld van het leven vormen. Zo dragen sociale media voor een deel bij aan de vorming van de identiteit van jongeren. Tegelijkertijd kunnen sociale media ook een negatieve invloed hebben op de mentale gezondheid van jongeren. Het gebruik kan bijvoorbeeld leiden tot onzekerheid, stress en slaapttekort.

Veel ouders vinden dat hun kind (te) veel tijd besteedt achter een beeldscherm: Wanneer is het nog gezond? Helpt het om afspraken te maken? En welke dan? Hoe ga je erover in gesprek? Wat kun je doen als je je zorgen maakt? Op deze en nog veel meer vragen, geven wij antwoord tijdens deze online ouderavond.

Voor wie: ouders van kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar
Wanneer: woensdag 24 mei van 20.00-21.15 uur

Meld je nu aan!

Enkele dagen voor aanvang ontvangt u de link voor deelname