



Online ouderavond Relaxed de toetsweek door

Over verwachtingen, stress en ontspanning

Jongeren ervaren veel stress rondom huiswerk maken en toetsweken. Wat verwachten ze van zichzelf en wat verwacht de omgeving van hen?

Wat kun je als ouder doen om er in stressvolle periodes te zijn voor je puber- kind? Tijdens deze online ouderavond geven twee opvoedcoaches van Jeugd en Gezin op een afwisselende manier tips en tools. Ook gaan we in op de ontwikkelingsfase van een puber. Met nieuwe inzichten en handvatten komt niet alleen je kind, maar ook jij als ouder relaxed de toetsweek door.

Tijdens de online ouderavond is er gelegenheid om (anoniem) vragen te stellen.

Datum: 2 november 2022

Tijd: 20.00 – 21.00 uur

Locatie: online via zoom

[Meld je nu aan!](#)

Enkele dagen voor aanvang ontvang je een link voor deelname.



Jeugd en Gezin
Gooi en Vechtstreek



GGD
Gooi en Vechtstreek